

katho-Forum „Gesunde Kommune“

Selbstregulation in verschiedenen Lebensphasen

verschiedene Kurzvorträge und offener Austausch:
Einblicke in das Themenfeld Selbstregulation gewinnen



Mittwoch, 21. Mai 2025

ab 16.30 Uhr

Audimax der Katholischen Hochschule NRW,
Standort Paderborn

Leostraße 19, 33098 Paderborn



Anmeldung bis zum 20. Mai 2025 über den QR-Code,
per E-Mail an gesunde-kommune@ksb-paderborn.de oder
telefonisch (05251) 68 33 001. Die Teilnahme ist kostenfrei.

katho

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Catholic University of Applied Sciences



foki

Institut
für Forschung und Transfer
in Kindheit und Familie

igsp

Institut für Gesundheitsforschung
und Soziale Psychiatrie

GesundeKommune
KREIS PADERBORN



KreisSportBund

Paderborn e.V. ● ● ● ●

Gemeinsam sind wir stärker!



**Kreis
Paderborn**

...nah bei den Menschen!

TK
Die
Techniker

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Durch das Programm führt Simone Böhmer

16:30 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. Patrick Isele

Dekan Fachbereich Sozialwesen/ Professor für Pädagogik der Kindheit,
Katholische Hochschule NRW, Standort Paderborn

Christoph Rüter

Landrat, Kreis Paderborn

16:50 Uhr

Selbstregulation und exekutive Funktionen in der frühen Kindheit

Linda Becker

Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Kindheits- und Jugendforschung im Sport
Universität Paderborn

17:05 Uhr

Förderung der Selbstregulation mit Hilfe der exekutiven Funktionen in der Sekundarstufe I

Antje Spannuth

Lehrerin, Geschwister Scholl Realschule Gütersloh

17:20 Uhr

MSBB- Mind, Soul & Body in Balance, achtsamkeitsbasiertes Stressbewältigungsprogramm

Anke Meinhardt

Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Koordination des Masterstudiengangs:
„Gesundheitsbezogene Soziale Arbeit“, Fachbereich Sozialwesen,
Katholische Hochschule NRW, Standort Paderborn

Dr. Marion Krause-Wolters

Dozentin, Fachbereich Sozialwesen / Psychologie,
Katholische Hochschule NRW, Standort Paderborn

17:35 Uhr

Pause und offener Austausch

18:00 Uhr

Die Rolle der Selbstregulation im Kontext sozialer Medien: Herausforderungen und Chancen für junge Menschen

Sophie Frank

Studierende, Katholische Hochschule NRW, Standort Paderborn

18:15 Uhr

Selbstregulation im Alter

Prof. Dr. Gulshat Ouadine

Professorin für Theorien, Konzepte und Methoden Sozialer Arbeit,
Fachbereich Sozialwesen, Katholische Hochschule NRW, Standort Paderborn

18:30 Uhr

Ende