



Einladung zur Quartalsfortbildung:

WACH- UND SCHLAFSTÖRUNGEN

CME
PUNKTE
beantragt

Von Müdigkeit bis Narkolepsie

Referent: Prof. Dr. Ulf Kallweit

&

Wach durch die Nacht?

Zur Therapie der Insomnie

Referentin: PD Dr. Christine Norra

Mittwoch, 10. Dezember 2025

16:00 bis 18:00 Uhr

 LWL-Klinik Paderborn -
Haus 07 - Mehrzweckhalle
Agathastraße 1, 33098
Paderborn



um Anmeldung wird gebeten an:
melanie.klute-holtmann@lwl.org

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Schlaf- und Wachstörungen gehen mit vielen organischen und fast allen psychischen Erkrankungen einher. Sie sind oft mit erheblichen negativen Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden der Betroffenen sowie hohen direkten und indirekten Gesundheitskosten verbunden.

Wachstörungen umfassen häufige Störungen wie Müdigkeit, Fatigue oder Aufmerksamkeitsstörungen. Narkolepsien und Hypersomnien stellen seltene Ursachen dieser Symptome dar und sind oftmals noch wenig bekannt.

Im ersten Teil dieser Quartalsfortbildung stellt Univ.-Prof. Dr. Ulf Kallweit die verschiedenen Wachstörungen vor und legt einen praxisbezogenen Fokus auf Diagnose und Behandlung zentraler Hypersomnolenzen. Er ist als Leiter der Klinischen Schlaf- und Neuro-immunologie der Universität Witten/Herdecke und der Spezialambulanz für neurologische Schlaf-Wach-Erkrankungen am Gemeinschafts-krankenhaus Herdecke ein ausgewiesener Experte für Narkolepsie, Idiopathische Hypersomnie und Kleine-Levin Syndrom.

Im zweiten Teil der Veranstaltung legt Priv.-Doz. Dr. Christine Norra den Schwerpunkt auf die Therapie der hoch prävalenten insomnischen Störungen. Dies geschieht unter besonderer Berücksichtigung der Empfehlungen des Updates der neuen S3- Leitlinie Insomnie bei Erwachsenen.

Ebenso begrüßen wir Herrn Dr. Werner Müller, der als Vorsitzender des Vorstandes der Dr. Werner und Raphael Müller - Stiftung e.S., die Arbeit der Stiftung mit dem Ziel der Aufklärung über seltene Erkrankungen der Schlafmedizin und deren Komplikationen vorstellen wird.

Wir laden Sie herzlich zu dieser Veranstaltung ein. Wir freuen uns auf den fachlichen Austausch mit Ihnen! Im Anschluss gibt es dieses Mal eine herzliche Einladung zu adventlichem Gebäck und Getränk.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre 

PD Dr. Christine Norra
Ärztliche Direktorin der LWL-Klinik Paderborn