

Kursprogramm

Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen

Referenten: Dr. Hans-Günter Weeß, Prof. Dr. Winfried Randerath

Der Kurs vermittelt in kompakter Form das notwendige Wissen zur Behandlung der häufigsten schlafmedizinischen Erkrankungen. Er richtet sich an Neueinsteiger in die Schlafmedizin, Hausärzte, Fachärzte und internistisch-pneumologisch orientierte Schlafzentren.

Die Phänomenologie des gesunden und gestörten Schlafes und die Physiologie der Schlaf-Wach-Regulation sowie die häufigsten standardisierten Fragebogenverfahren zur Unterstützung und Erleichterung der schlafmedizinischen Anamneseerhebung vorgestellt. Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf der Behandlung der häufigsten Schlafstörungen, wie Insomnien, schlafbezogenen Atmungsstörungen und Restless-Legs Syndrom. Weiterhin werden Diagnose und Therapie von Narkolepsien und Parasomnien, als auch die Tagesschläfrigkeitsdiagnostik zur Beurteilung der Arbeits- und Fahrtüchtigkeit ausführlich dargestellt.

Freitag

10.00 – 10.15 Uhr	Begrüßung und Programmüberblick
--------------------------	--

10.15 – 12.30 Uhr	Der gesunde Schlaf des Menschen: <ul style="list-style-type: none">• Phänomenologie, Ontogenes, Funktion und Bedeutung, Chronobiologie und Physiologie, Modelle der Schlaf-Wach Organisation.
--------------------------	--

12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause
--------------------------	---------------------

13.30 – 15.15 Uhr	Schlafbezogene Atmungsstörungen Epidemiologie, Pathophysiologie der obstruktiven und zentralen SBAS, Stufendiagnostik, apparative Therapie, Lagepositionstherapie und Unterkieferprotrusionsschienen (UPS); Prädiktoren der Therapiecompliance; Auswirkungen auf das kardiovaskuläre System.
--------------------------	--

15.15 – 15.45 Uhr	Pause
--------------------------	--------------

15.45 -16.30 Uhr	Fortsetzung schlafbezogene Atmungsstörungen
-------------------------	--

16.30 – 18.00 Uhr	Insomnie: <ul style="list-style-type: none">• Epidemiologie, Genese, Diagnostik und Differentialdiagnose• Therapeutische Grundsätze
--------------------------	---

18.00 Uhr	Ende Tag 1
------------------	-------------------

Samstag

09.00 – 10.00 Uhr	Insomnie: Pharmakotherapie der Insomnie
10.00 – 10.45 Uhr	Nichtmedikamentöse Therapie: KVT-I der Insomnie
10.45 – 11.00 Uhr	Pause
10.45 – 11.30 Uhr	Nichtmedikamentöse Therapie: KVT-I der Insomnie
11.30 – 12.30 Uhr	Diagnostik und Therapie des Restless-Legs Syndrom
12.30 – 13.30	Mittagspause
13.30 – 14.15 Uhr	Diagnostik und Therapie der Narkolepsie
14.15 – 15.00 Uhr	Parasomnien Behandlung der REM-Verhaltensstörung, Alpträume, Pavor Nocturnus, Somnambulismus
15.00 – 15.20 Uhr	Pause
15.20 – 16.00 Uhr	Methoden der Schlafmedizin Die schlafmedizinische Anamneseerhebung, das Schlaftagebuch, standardisierte Fragebogen für Tagesschläfrigkeit, Insomnie, SBAS, RLS und Parasomnien,
16.00 – 17.00 Uhr	Beurteilung der Tagesschläfrigkeit, Fahrtüchtigkeit und Arbeitsfähigkeit bei Patienten mit SBAS und Narkolepsie (u.a. nach den Kriterien der Bundesanstalt für Straßenwesen)
17.00 Uhr	Lernerfolgskontrolle, Ende der Veranstaltung
17.00	Ende der Veranstaltung

Veranstaltungsort: Online-Seminar