

## Referent\*innen

**Dr. med. Beate Herbig**  
Chefärztin i. R. Adipositas Klinik  
Klinikum Bielefeld - Rosenhöhe

**Dr. med. Meinolf Behrens**  
Arzt für Innere Medizin und Diabetologe DDG, Sportmedizin,  
Ernährungsmedizin  
Diabeteszentrum Minden

**Dr. med. Jörg Schmitthenner**  
Chefarzt Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin  
Klinikum Halle (Westf.)

**Univ.-Prof. Dr. Georgios Paslakis**  
Leitender Arzt Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
Ruhr-Universität Bochum am Standort Ostwestfalen-Lübbecke

**Dr. med. Norbert Jorch**  
Stellv. Klinikdirektor Universitätsklinik für Kinder- und Ju-  
gendmedizin  
Kinderzentrum im Evangelischen Klinikum Bethel (EvKB)

**Dr. med. Onno Frerichs**  
Chefarzt Klinik für Plastische, Wiederherstellungs-  
und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie  
Klinikum Bielefeld - Mitte

**Dr. med. Jan Wähnke**  
Oberarzt Universitätsklinik für Orthopädie  
Klinikum Bielefeld - Mitte

**Daniela Rappolt**  
Diätassistentin

**Enrico Stork**  
Personaltrainer & Coach

**Dennis Vogel**  
Aquafitness-, Walking-, Fußballtrainer

**Maria Liapi**  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin/-endokrinologie,  
DDG Diabetologin, DSD Trainerin  
Kinder- und Jugendmedizin Radewig

## Leitung

**Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler**  
Adipositas Klinik  
Klinikum Bielefeld

## Organisation

**Klinikum Bielefeld - Rosenhöhe**  
**Adipositas Klinik**  
An der Rosenhöhe 27  
33647 Bielefeld

**Kontakt**  
Stefanie Wirtz  
E-Mail: [stefanie.wirtz@klinikumbielefeld.de](mailto:stefanie.wirtz@klinikumbielefeld.de)

## Anfahrt/ Veranstaltungsort

Stadthalle Bielefeld  
Willy-Brandt-Platz 1  
33602 Bielefeld

**Anfahrt:** Die Deutsche Bahn AG bietet stündlich ICE/  
IC-Verbindungen sowie eine Vielzahl weiterer Reise-  
möglichkeiten zum Bielefelder Hauptbahnhof, welcher  
direkt neben der Stadthalle Bielefeld gelegen ist, an.

## Impressum

Klinikum Bielefeld gem.GmbH  
Teutoburger Str. 50 – 33604 Bielefeld  
[www.klinikumbielefeld.de](http://www.klinikumbielefeld.de)

Inhalt: C. Pape-Köhler, S. Wirtz, N. Jüstel, M. Bauhahn  
Fotos: stock.adobe.com  
Layout: screen concept runge  
Stand: 16.01.2026

[youtube.com/user/KlinikumBielefeld](https://youtube.com/user/KlinikumBielefeld)  
[instagram.com/klinikum\\_bielefeld](https://instagram.com/klinikum_bielefeld)  
[facebook.com/klinikumbielefeld](https://facebook.com/klinikumbielefeld)  
[linkedin.com/company/klinikumbielefeld](https://linkedin.com/company/klinikumbielefeld)

## 1. Bielefelder Adipositas-Tag

Adipositas ist keine Lifestyle-Frage,  
sondern eine behandelbare Erkrankung.  
Wir zeigen, wie!

**Samstag**  
**07.02.2026**  
**10 - 16 Uhr**  
**Stadthalle**  
**Bielefeld**

Dieses Produkt wurde auf Recyclingpapier und klimaneutral gedruckt.

Klinikum Bielefeld - Rosenhöhe, Adipositas Klinik

## Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

Adipositas ist eine chronische Erkrankung, die in vielen Fällen gar nicht bzw. viel zu spät diagnostiziert wird. Bis dahin leiden Patientinnen und Patienten oft jahrelang unter Ausgrenzung, Ungewissheit und Begleiterkrankungen. Diesen Teufelskreis wollen wir durchbrechen! Adipositas ist kein Lifestyle-Problem, sondern eine therapierbare Erkrankung.

In Zusammenarbeit mit der AdipositasHilfe Deutschland e.V. und dem Qualitätszirkel Adipositas OWL widmen wir der Adipositas einen ganzen Tag: Wir möchten alle Facetten dieser Erkrankung thematisieren, die Bedeutung einer frühzeitigen Diagnostik stärken und verschiedene präventive sowie therapeutische Methoden diskutieren.

Das Problem der Adipositastherapie ist, dass noch immer zu sehr in Einzelbereichen gedacht und gehandelt wird. Adipositas ist aber eine Erkrankung, die interdisziplinär behandelt werden muss. Jeder 5. Erwachsene ist adipös.

Lassen Sie uns gemeinsam zum Schlüssel werden und die Adipositas aus der Stigmatisierung herausholen! Ich freue mich auf Ihren Besuch des 1. Bielefelder Adipositas-Tag am 7. Februar 2026 in der Stadthalle Bielefeld. Dieser Tag ist für all diejenigen gedacht, die mit Adipositas in Berührung kommen: Patient\*innen, Ärzt\*innen, Interessierte, Therapeut\*innen aller medizinischen Bereiche.

Ihre  
**Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler**  
Chefärztin der Adipositas Klinik Bielefeld - Rosenhöhe

## Programm 07. Februar 2026

Moderation: Bettina Wittemeier

10:00 Uhr - 10:15 Uhr

**Begrüßung durch die Moderatorin und Bernd Henke-meier, Kaufmännischer Direktor Klinikum Bielefeld**  
Vorstellung

- ▲ Priv.-Doz. Dr. Carolina Pape-Köhler, Adipositas Klinik am Klinikum Bielefeld
- ▲ Kompetenznetz Metabolische Medizin Ostwestfalen
- ▲ AdipositasHilfe Deutschland e.V.
- ▲ Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Evangelisches Klinikum Bethel

Kurzer Überblick über den Tagesablauf

10:15 Uhr - 11:30 Uhr

**Session 1: Medizinische Grundlagen und Begleiterkrankungen**

- ▲ Chronische Gelenkschmerzen (Dr. med. Jan Wähnke)
- ▲ Diabetes (Dr. med. Meinolf Behrens)
- ▲ Schlafapnoe (Dr. med. Jörg Schmitthenner)
- ▲ Psyche (Univ.-Prof. Dr. Georgios Paslakis)

11:30 Uhr - 11:45 Uhr

**Kaffeepause**

11:45 Uhr - 12:30 Uhr

**Session 2: Therapie der Adipositas: Erwachsene und Kinder**

- ▲ Therapie der Adipositas (Dr. med. Beate Herbig)
- ▲ Diagnostik und Therapie bei Kindern (Dr. med. Norbert Jorch)
- ▲ Wiederherstellung nach Gewichtsverlust (Dr. med. Onno Frerichs)

12:30 Uhr - 13:15 Uhr

**Besuch der Industrieausstellung/Rallye**

13:15 Uhr - 14:10 Uhr

**Session 3: Prävention und Angebote zur Therapie der Adipositas**

- ▲ Ernährung: was hilft wirklich? (Daniela Rappolt)
- ▲ Sport ja - aber wie? (Enrico Stork, Dennis Vogel)
- ▲ Prävention und Angebote für Kinder (Maria Liapi)

14:10 Uhr - 14:15 Uhr

**Bewegte Pause**

14:15 Uhr - 14:45 Uhr

**Session 4: Leben mit Adipositas – persönliche Wege**  
Patiententalk (Sabrina Meyerdrees und Kathi Söder berichten als Adipositas-Betroffene)

14:45 Uhr - 15:30 Uhr

**Podiumsdiskussion**

Adipositas gemeinsam angehen: Medizin, Politik und Gesellschaft im Dialog

- ▲ Dr. Christiana Bauer, Oberbürgermeisterin Bielefelds
- ▲ Stefan Schwartze, MdB, Patientenbeauftragter der Bundesregierung
- ▲ Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler
- ▲ Michael Wirtz, 1. Vorsitzender AdipositasHilfe Deutschland e.V.
- ▲ Pia Gadewoltz, Universität Bielefeld

**Tombolaauslosung**

**Zukunftsprojektinitiative Bielefeld**

**Verabschiedung**

**Die Veranstaltung wird unterstützt von:**

Adozan<sup>®</sup> fitforme

 **Lilly**  
A MEDICINE COMPANY

Johnson & Johnson  
MedTech

**BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

 **novo nordisk**  
Ein Unternehmen von Novo Nordisk Medical

zanadio

 **Elan**

 **AdipositasHilfe  
Deutschland e.V.**

**SANIMED**  
Ein Unternehmen von Lohmann Medical

**Medtronic**  
Engineering the extraordinary

 **WLS  
PRODUCTS**

 **Abbott**

 **Oviva**

 **KOMPETENZNETZ  
METABOLISCHE MEDIZIN  
OSTWESTFALEN**