

Referent*innen

Dr. med. Beate Herbig
Chefarztin i. R. Adipositas Klinik
Klinikum Bielefeld - Rosenhöhe

Dr. med. Meinolf Behrens
Arzt für Innere Medizin und Diabetologe DDG, Sportmedizin,
Ernährungsmedizin
Diabeteszentrum Minden

Dr. med. Jörg Schmitthennner
Chefarzt Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin
Klinikum Halle (Westf.)

Univ.-Prof. Dr. Georgios Paslakis
Leitender Arzt Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Ruhr-Universität Bochum am Standort Ostwestfalen-Lübbecke

Dr. med. Norbert Jorch
Stellv. Klinikdirektor Universitätsklinik für Kinder- und Ju-
gendmedizin
Kinderzentrum im Evangelischen Klinikum Bethel (EvKB)

Dr. med. Onno Frerichs
Chefarzt Klinik für Plastische, Wiederherstellungs-
und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie
Klinikum Bielefeld - Mitte

Dr. med. Jan Wähnke
Oberarzt Universitätsklinik für Orthopädie
Klinikum Bielefeld - Mitte

Daniela Rappolt
Diätassistentin

Enrico Stork
Personaltrainer & Coach

Dennis Vogel
Aquafitness-, Walking-, Fußballtrainer

Maria Liapi
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin/-endokrinologie,
DDG Diabetologin, DSD Trainerin
Kinder- und Jugendmedizin Radewig

Leitung

Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler
Adipositas Klinik
Klinikum Bielefeld

Organisation

Klinikum Bielefeld - Rosenhöhe
Adipositas Klinik
An der Rosenhöhe 27
33647 Bielefeld

Kontakt

Stefanie Wirtz
E-Mail: stefanie.wirtz@klinikumbielefeld.de

Anfahrt/ Veranstaltungsort

Stadthalle Bielefeld
Willy-Brandt-Platz 1
33602 Bielefeld

Anfahrt: Die Deutsche Bahn AG bietet stündlich ICE/
IC-Verbindungen sowie eine Vielzahl weiterer Reise-
möglichkeiten zum Bielefelder Hauptbahnhof, welcher
direkt neben der Stadthalle Bielefeld gelegen ist, an.

Impressum

Klinikum Bielefeld gem.GmbH
Teutoburger Str. 50 – 33604 Bielefeld
www.klinikumbielefeld.de

Inhalt: C. Pape-Köhler, S. Wirtz, N. Jüstel, M. Bauhahn
Fotos: stock.adobe.com
Layout: screen concept runge
Stand: 16.01.2026

youtube.com/user/KlinikumBielefeld
instagram.com/klinikum_bielefeld
facebook.com/klinikumbielefeld
linkedin.com/company/klinikumbielefeld

1. Bielefelder Adipositas-Tag

Adipositas ist keine Lifestyle-Frage,
sondern eine behandelbare Erkrankung.
Wir zeigen, wie!

**Samstag
07.02.2026
10 - 16 Uhr
Stadthalle
Bielefeld**



Klinikum Bielefeld - Rosenhöhe, Adipositas Klinik

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

Adipositas ist eine chronische Erkrankung, die in vielen Fällen gar nicht bzw. viel zu spät diagnostiziert wird. Bis dahin leiden Patientinnen und Patienten oft jahrelang unter Ausgrenzung, Ungewissheit und Begleiterkrankungen. Diesen Teufelskreis wollen wir durchbrechen! Adipositas ist kein Lifestyle-Problem, sondern eine therapierbare Erkrankung.

In Zusammenarbeit mit der AdipositasHilfe Deutschland e.V. und dem Qualitätszirkel Adipositas OWL widmen wir der Adipositas einen ganzen Tag: Wir möchten alle Facetten dieser Erkrankung thematisieren, die Bedeutung einer frühzeitigen Diagnostik stärken und verschiedene präventive sowie therapeutische Methoden diskutieren.

Das Problem der Adipositastherapie ist, dass noch immer zu sehr in Einzelbereichen gedacht und gehandelt wird. Adipositas ist aber eine Erkrankung, die interdisziplinär behandelt werden muss. Jeder 5. Erwachsene ist adipös.

Lassen Sie uns gemeinsam zum Schlüssel werden und die Adipositas aus der Stigmatisierung herausholen! Ich freue mich auf Ihren Besuch des 1. Bielefelder Adipositas-Tag am 7. Februar 2026 in der Stadthalle Bielefeld. Dieser Tag ist für all diejenigen gedacht, die mit Adipositas in Berührung kommen: Patient*innen, Ärzt*innen, Interessierte, Therapeut*innen aller medizinischen Bereiche.

Ihre

Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler

Chefärztin der Adipositas Klinik Bielefeld - Rosenhöhe

Programm 07. Februar 2026

Moderation: Bettina Wittemeier

10:00 Uhr - 10:15 Uhr

Begrüßung durch die Moderatorin und Bernd Henkemeier, Kaufmännischer Direktor Klinikum Bielefeld Vorstellung

- ▲ Priv.-Doz. Dr. Carolina Pape-Köhler, Adipositas Klinik am Klinikum Bielefeld
- ▲ Kompetenznetz Metabolische Medizin Ostwestfalen
- ▲ AdipositasHilfe Deutschland e.V.
- ▲ Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Evangelisches Klinikum Bethel

Kurzer Überblick über den Tagesablauf

10:15 Uhr - 11:30 Uhr

Session 1: Medizinische Grundlagen und Begleiterkrankungen

- ▲ Chronische Gelenkschmerzen (Dr. med. Jan Wähnke)
- ▲ Diabetes (Dr. med. Meinolf Behrens)
- ▲ Schlafapnoe (Dr. med. Jörg Schmitthennner)
- ▲ Psyche (Univ.-Prof. Dr. Georgios Paslakis)

11:30 Uhr - 11:45 Uhr

Kaffeepause

11:45 Uhr - 12:30 Uhr

Session 2: Therapie der Adipositas: Erwachsene und Kinder

- ▲ Therapie der Adipositas (Dr. med. Beate Herbig)
- ▲ Diagnostik und Therapie bei Kindern (Dr. med. Norbert Jorch)
- ▲ Wiederherstellung nach Gewichtsverlust (Dr. med. Onno Frerichs)

12:30 Uhr - 13:15 Uhr

Besuch der Industrieausstellung/Rallye

13:15 Uhr - 14:10 Uhr

Session 3: Prävention und Angebote zur Therapie der Adipositas

- ▲ Ernährung: was hilft wirklich? (Daniela Rappolt)
- ▲ Sport ja - aber wie? (Enrico Stork, Dennis Vogel)
- ▲ Prävention und Angebote für Kinder (Maria Liapi)

14:10 Uhr - 14:15 Uhr

Bewegte Pause

14:15 Uhr - 14:45 Uhr

Session 4: Leben mit Adipositas – persönliche Wege
Patiententalk (Sabrina Meyerdrees und Kathi Söder berichten als Adipositas-Betroffene)

14:45 Uhr - 15:30 Uhr

Podiumsdiskussion

Adipositas gemeinsam angehen: Medizin, Politik und Gesellschaft im Dialog

- ▲ Dr. Christiana Bauer, Oberbürgermeisterin Bielefelds
- ▲ Stefan Schwartz, MdB, Patientenbeauftragter der Bundesregierung
- ▲ Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler
- ▲ Michael Wirtz, 1. Vorsitzender AdipositasHilfe Deutschland e.V.
- ▲ Pia Gadewoltz, Universität Bielefeld

Tombolaauslosung

Zukunftsprojektinitiative Bielefeld

Verabschiedung

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

Adozan® fitforme

 novo nordisk®

 Lilly
A MEDICINE COMPANY

Johnson&Johnson MedTech B BRAUN SHARING EXPERTISE

 SANIMED®
Ein Unternehmen von Löwenstein Medical

 zanadio

 Elan

 Adipositas Hilfe Deutschland e.V.

 Medtronic
Engineering the extraordinary

 WLS
PRODUCTS

 Abbott

 Oviva

 KOMPETENZNETZ METABOLISCHE MEDIZIN OSTWESTFALEN